

Alimentación Saludable Guía Práctica Para Su Realización

Yeah, reviewing a book **alimentación saludable guía práctica para su realización** could build up your near contacts listings. This is just one of the solutions for you to be successful. As understood, achievement does not suggest that you have astounding points.

Comprehending as capably as accord even more than further will find the money for each success. adjacent to, the publication as well as perception of this alimentación saludable guía práctica para su realización can be taken as skillfully as picked to act.

Ganar salud en la escuela. Guía para conseguirlo - Ministerio de Educación 2009

Krause. Mahan. Dietoterapia. - Janice L. Raymond 2021-07-15
Texto de referencia en el campo de la Nutrición y Dietética desde hace más de medio siglo que se ajusta a las más actualizadas pautas de práctica basada en la evidencia, proporcionadas por autores expertos de reconocido prestigio internacional en las áreas docente, de investigación y de la práctica clínica.. La obra es la opción de referencia en el ámbito de la dietética para estudiantes, médicos residentes, docentes y profesionales clínicos. Tiene por objetivo dominar las claves de la práctica dietética/nutricional, relacionándolas con la persona mediante la formulación de las preguntas oportunas, conociendo su historial, valorando sus necesidades nutricionales y proporcionando la atención nutricional de un modo que permita que tanto la persona como su familia respondan a ella y la aprovechen al máximo. Apéndices de nutrientes y de evaluación, tablas, ilustraciones y cuadros de perspectiva clínica proporcionan información sobre técnicas prácticas y herramientas de uso clínico para estudiantes y profesionales. Novedades: Todos los capítulos se han actualizado, prestando especial consideración a la diversidad cultural, numerosos nuevos autores han aportado nuevas perspectivas a los capítulos relativos al cáncer, las enfermedades digestivas, el VIH, la neurología, el control del peso, el análisis de la dieta, la anemia, la genómica nutricional, los trastornos pulmonares, psiquiátricos y cognitivos, los cuidados intensivos, y las discapacidades intelectuales y del desarrollo, abordajes sobre nutrición integral actualizados y ampliados, sección ampliada sobre el embarazo y la lactancia, el capítulo titulado «Planificación de la dieta con competencia cultural» cuenta con directrices nutricionales internacionales ampliadas.

Cocina sana con pizza de sabor - Chef Karla Hernández 2021-04-27
La chef Karla Hernández nos comparte los secretos de su cocina saludable, que ha encantado a más de 28 millones de personas... Cuando Karla Hernández, la mente maestra detrás del exitoso canal digital Pizca de Sabor, fue diagnosticada con intolerancia al gluten, lácteos y a más de 50 alimentos e ingredientes, tuvo que desarrollar un nuevo enfoque para su cocina. Su filosofía: recetas saludables, sencillas y con ingredientes económicos que puedan ser preparadas por todos en casa. En este libro nos invita a descubrir: -Cómo cocinar comida saludable sin experiencia culinaria previa, métodos complejos o suplementos. -Recetas ideales para personas diabéticas, hipertensas, alérgicas a algún ingrediente o que deseen iniciar una alimentación más sana y no sepan dónde comenzar. - Soluciones sencillas que nos permitirán decir adiós a los alimentos procesados. -Una opción viable de alimentación personal y familiar sin dietas milagro y sin excluir otros estilos de nutrición. -Cocina sana con pizza de sabor es la oportunidad ideal para reducir nuestro peso, llenarnos de energía, bajar los niveles de azúcar en la sangre y reencontrarnos con la dicha de comer.

Intervenciones con apoyo empírico - José Luis Ybarra Sagarduy 2014-01-01

La diversidad de tratamientos psicológicos existentes en la actualidad en las áreas de Psicología Clínica y de la Salud exige un control de calidad más estricto, es decir, de sus efectos. Asimismo, es incuestionable la importancia del método científico, como medio idóneo para detectar los programas psicoterapéuticos más eficaces y efectivos y los mecanismos psicológicos a través de los que actúan. La preocupación por fundamentar la práctica profesional sobre la evidencia empírica no es nueva y comenzó hace siglos, sólo que la aparición de nuevos instrumentos, como el meta-análisis, ha posibilitado la labor de integración de las investigaciones empíricas sobre intervenciones psicológicas. En el 2005, la APA crea un grupo de trabajo que establece los lineamientos de la Psicología Clínica Basada en la Evidencia (PCBE) cuyo principal propósito es promover la práctica psicológica efectiva y mejorar la salud pública mediante la aplicación de principios de evaluación psicológica, formulación de casos, relación terapéutica e

intervención que cuenten con apoyo empírico. Las decisiones en el proceso clínico deben realizarse en colaboración con el paciente, con base en evidencia empírica relevante, y considerando los posibles costos y beneficios, así como las opciones y recursos disponibles. El presente libro tiene como objetivo presentar la Psicología Clínica y de la Salud Basada en la Evidencia (PCBE) y describir aquellas intervenciones psicológicas que investigaciones recientes señalan como más eficaces, efectivas y eficientes en su aplicación a diversos problemas clínicos como trastorno de ansiedad, trastorno del estado de ánimo y trastornos de la infancia y adolescencia, así como problemas de salud como el cáncer, diabetes, trastornos cardiovasculares y VIH/SIDA.

Guía Práctica de la Medicina de la Obesidad - Jolanta Weaver, PhD Frcp Cthle 2019-01-15

Presenta una gran cantidad de información sobre la obesidad, incluyendo hormonas y problemas de peso, comorbilidades en obesidad, genética y el inicio de la obesidad, aspectos conductuales y enfoques psicosociales para el manejo de la obesidad, energía y metabolismo. Analiza las opciones farmacológicas y los abordajes quirúrgicos de la obesidad. Consolida la información y orientación disponible hoy día en esta área. Este libro permite obtener una visión general y rápida de las múltiples facetas que intervienen en el control de la obesidad. La obra aborda una amplia gama de temas, incluyendo aspectos como cuál es la mejor forma de analizar las causas conductuales de la obesidad para facilitar el cambio, manejar la comunicación efectiva con los pacientes que sufren problemas de peso y futuras direcciones en la medicina de la obesidad. Presenta una gran cantidad de información sobre la obesidad, incluyendo hormonas y problemas de peso, comorbilidades en obesidad, genética y el inicio de la obesidad, aspectos conductuales y enfoques psicosociales para el manejo de la obesidad, energía y metabolismo. Los autores analizan todas las opciones de tratamiento, incluyendo las alternativas farmacológicas y los abordajes quirúrgicos.

REPLACE: Conjunto de medidas para eliminar los ácidos grasos trans de producción industrial. Módulo 3 - 2020-10-23

Gestión de la calidad en las organizaciones sanitarias - Javier Salvador, Javier 2014-01-01

El libro hace especial hincapié en los dos aspectos fundamentales de la gestión sanitaria de forma integral, el de eficiencia y control de costes bajo nuevas herramientas de gestión como son los sistemas de ajuste de riesgos refinados, ampliamente descritos en tres de los capítulos del libro (Capítulos 10, 29 y 30); y el de gestión continua de la calidad, enfocada hacia la mejora de la calidad del sistema sanitario, también a lo largo de varios capítulos del libro. La mejora de la calidad del sistema sanitario en su conjunto debe presidir las actuaciones de las instituciones sanitarias públicas y privadas, por lo que éste es un libro de lectura recomendada para todos los agentes participantes en la asistencia sanitaria, y de manera especial para aquellos involucrados directamente con la gestión, bien a nivel de cuadros de mando directivos y asistenciales como de todos aquellos profesionales de la sanidad, que constituyen un elemento esencial en la modernización y calidad del sistema sanitario español en su conjunto, involucrados o con ansias de participar en el nuevo cambio de paradigma de la gestión clínica. Otro de los elementos esenciales para el funcionamiento cohesionado y con garantías de calidad del Sistema Nacional de Salud, es la existencia de un verdadero sistema de información sanitaria que garantice la disponibilidad de la información y la comunicación recíproca entre la Administración sanitaria del Estado y la de las comunidades autónomas, y sirva de punto de partida para la confección de protocolos clínicos y de Guías Integradas Asistenciales, y que posibilite la realización de un efectivo bench-marking. En este aspecto el libro aporta y describe también ampliamente en varios capítulos la importancia de los indicadores tanto de actividad como de calidad asistencial con un enfoque final hacia la gestión clínica y el gobierno clínico, aspectos estos ampliamente descritos a lo largo de varios capítulos. En conclusión, creo que se trata

de una obra de gran interés en el campo del mundo de la gestión sanitaria, esencial y de obligada lectura en aras de un funcionamiento cohesionado y con garantías de calidad, y muy útil como guía y referencia para poder introducir aquellas reformas necesarias que nos permitan reforzar la sostenibilidad, mejorar la eficiencia en la gestión, promover el ahorro y las economías de escala, e introducir nuevas herramientas a través de las nuevas tecnologías con criterios de racionalización y eficiencia en la gestión, que permitan además una mayor homogeneización y estandarización del proceso, tanto en la gestión de estructuras sanitarias como en la clínica diaria. **INDICE RESUMIDO:** Sistemas sanitarios y reformas sanitarias. Características de los modelos sanitarios. La Ley 17/2003 de Cohesión y Calidad del Sistema Nacional de Salud. La Ley 41/2002, de 14 de Noviembre, básica de Autonomía del Paciente, como herramienta normativa de mejora de la calidad asistencial. Indicadores de actividad de las organizaciones sanitarias. Calidad y bioética en las organizaciones sanitarias. Normativa ética y de calidad de la investigación biomédica. Desarrollo de un programa de calidad en Atención Primaria. Mejora de la calidad asistencial mediante la telemedicina y la teleasistencia, etc *Enfermería Familiar y Comunitaria. Vía excepcional. Temario - Vol. I* AAVV 2019-09-27

El presente volumen desarrolla los temas 29 a 34 correspondientes al temario basado en el programa formativo de la especialidad, y dirigido a evaluar la competencia de los aspirantes en sus ámbitos de conocimientos, habilidades y actitudes necesarios para el adecuado ejercicio de cada especialidad. En este volumen encontrará: - Referencias legislativas y/o bibliográficas al inicio de cada uno de los temas. - Objetivos a conseguir con cada uno de los temas. - Gráficos y cuadros explicativos de los conceptos teóricos. - Contenidos totalmente actualizados a la fecha de edición. - Esquemas - Resúmenes finales. Sin duda este material supondrá una gran ayuda para el opositor y le permitirá afrontar con éxito el proceso selectivo. Nutrición saludable y prevención de los trastornos alimentarios - Alejandro García Cuadra 2000

Cinco Dimensiones para Parejas en Crisis - Alvaro Pinzon 2013-12-13 Cuarenta días de Jesús en el desierto. Cuarenta pruebas de crecimiento espiritual, corporal, mental, emocional y social para vivir en pareja. Las pruebas son una condición indispensable de crecimiento. Crecer en pareja es una misión que no se puede delegar a nadie más, menos en momentos de crisis. Si estás preparándote para vivir en pareja o si estás experimentando una tormentosa crisis que te tiene consumido/a, este libro es para ti. Une tus manos a la de tu cónyuge, abre tu ser al Espíritu Santo y recibe su fuerza para superar estas pruebas de amor que te hacen crecer. Bien dice el profeta: "los que esperan en el Señor renuevan sus fuerzas, echan alas como las águilas, corren sin cansarse, marchan sin fatigarse" (Isaías 40:31). En la prueba, el espíritu de Dios te levanta por encima de ella, pues su poder es una fuerza que hace nuevo todo. La integración y el balance de las dimensiones es un proceso gradual que requiere del ejercicio de las habilidades humanas y del esfuerzo continuo de las personas. Aun así, es mucho más dinámico y eficaz cuando el Espíritu Santo posee e inspira al cónyuge, pues tiene el poder y los dones para hacerlo. Nada tan fuerte y nada tan suave como el amor. Cada día de prueba te acerca a Dios. Por eso: - Jamás abandones a tu pareja, mucho menos en una crisis - Crecer es un proceso desafiante pero increíblemente satisfactorio - El balance y la integración de tus dimensiones es un viaje largo que te llenará de significado. - Vivir en cinco dimensiones cambiará tu modo de vivir el amor de pareja, pues solo quien intenta ser mejor vive mejor.

Enfermeros Del Consorcio Sanitario de Tenerife. Temario Volumen I Ebook - 2004-05-24

Lineamientos generales para la elaboración de guías alimentarias - 1995

Guía para una escuela activa y saludable. Orientaciones para los centros de educación primaria - Óscar Luis Veiga Núñez 2008

La acupuntura - Susanne Bihlmaier 2017-01-23

Este libro se basa en el trabajo de la autora de investigación fundamental, galardonado con un premio científico, y en su larga experiencia en Medicina China Tradicional (MCT) en sus vertientes de acupuntura china tradicional, terapia nutricional y herbolaria, bioterapia oncológica complementaria y coaching médico integral para el estrés. Obtener mejores resultados con la acupuntura según la MCT: · Conocimientos orientados al examen y la práctica, recogidos en

numerosos cuadros informativos. · Apartados de aprendizaje rápido muy cuidados, con revisiones, tablas, resúmenes y preguntas de comprensión. · Sistema de colores que recoge los circuitos funcionales de la MCT, estableciendo una relación elegante entre la visión y el contenido. Capítulos prácticos, útiles para el usuario, centrados en los ámbitos de: · Diagnóstico. · Técnica de acupuntura. · Representación de los puntos prácticos de determinados circuitos funcionales. · Auriculopuntura y nueva acupuntura craneal, según Yamamoto (YNSA). Otros aspectos de interés: · Recomendaciones prácticas para una acupunción correcta. · Los "puntos ABC" con todos los diagnósticos occidentales (cuadros clínicos) relevantes, inclusive las recomendaciones terapéuticas para el usuario. · Sinopsis de la dietética china y la materia médica. Puntos prácticos y trayectos de meridiano en fotografías y gráficos.

Indicadores de calidad de las organizaciones sanitarias:

indicadores de calidad de la SECA y Modelo AHQR - Cabo Salvador, Javier 2014-01-01

Mejorar la eficiencia y el grado de aprovechamiento de los recursos en los sistemas sanitarios (control del gasto) y mejorar la calidad asistencial (disminución de la morbimortalidad), junto con un elevado grado de satisfacción por parte de los ciudadanos deben ser los objetivos principales de los responsables sanitarios, tanto de instituciones públicas como privadas. Este capítulo pertenece al Ebook: Gestión de la calidad en las organizaciones sanitarias (9788499698168)

Hábitos de vida saludables y lucha contra la obesidad: los retos del Derecho ante la salud alimentaria y la nutrición - Francisco Miguel Bombillar Sáenz 2022-01-25

Esta obra analiza, desde diversas perspectivas, la lucha contra la obesidad (en particular, la infantil) y el fomento de hábitos de vida saludables como dos de los grandes retos a los que se enfrenta el Derecho en el terreno de la salud alimentaria y la nutrición, prestando una especial atención a las siguientes áreas de trabajo: publicidad, educación, cultura y deporte. La hipótesis de partida de esta publicación y del proyecto que la impulsa, se asienta en: 1) la existencia de la obesidad como un problema que ha de ser estudiado y atendido por nuestros Poderes públicos, y 2) la consecuente necesidad de aclarar desde la Academia el régimen jurídico-administrativo y marco competencial, así como los límites, en los que han de moverse las políticas públicas de promoción de hábitos de vida saludables y lucha jurídica contra la obesidad, el sedentarismo y las enfermedades no transmisibles. Se ofrece una interpretación lógico-sistemática y teleológica del marco normativo vigente, a la vez que se formulan propuestas de lege ferenda y soluciones técnico-jurídicas que den respuesta a estos retos. El plantel de autores, académicos y técnicos, relacionados o directamente expuestos o enfrentados a la problemática planteada permite un conocimiento certero del ámbito objeto de estudio, así como una orientación fiable a la investigación, facilitando su implementación.

Educación y ecologías de aprendizaje. - Luis López Catalán 2022-09-13

La obra que se ha Educación y ecologías de aprendizaje coordinada por profesores de distintas universidades, recoge en sus ocho capítulos un recorrido por la gamificación como innovación pedagógica, además de valorar recursos y analizar experiencias innovadoras. El primer capítulo valora los recursos digitales para la formación de una alimentación saludable. El segundo capítulo analiza la gamificación y aprendizaje invertido para el fomento de la competencia digital: un estudio de caso en educación superior. El tercer capítulo presenta un estudio sobre la metodologías activas en educación superior: gamificación. El cuarto capítulo analiza la percepción en el movimiento asociativo nicaragüense en Sevilla respecto al habla de Sevilla y del medio rural en Nicaragua: implicaciones pedagógicas y lingüísticas. El quinto capítulo se realiza un estudio sobre las ecologías de aprendizaje en plataformas online especializadas: el caso de stack overflow. El sexto capítulo presenta la investigación sobre brechas digitales en estudiantes de nivel secundaria en el Estado de Yucatán, México. El séptimo capítulo plantea la dimensión cultural en los videojuegos un análisis de la industria desde una perspectiva periférica. El último capítulo valora el mobile learning para el fomento de la cooperación en estudiantes de educación superior. Todos ellos, conforman una mirada refrescante a las propuestas pedagógicas actuales. Deseamos que la lectura de esta obra les sea de utilidad en su formación y que les facilite la innovación en sus aulas.

Gastronomía versus nutrición - Pérez Conesa, Joaquín 2015-01-01

Con la publicación de este libro, original e innovador, se pone en manos de enseñantes, cocineros profesionales y público en general, una herramienta valiosa para poder cocinar con conocimiento fundamentado

y disfrutar gastronómicamente de una alimentación equilibrada; modificar la dieta habitual o establecer una nueva forma de alimentarse que evite los problemas de salud que achacan a nuestra sociedad. El libro reivindica la cocina tradicional para volver a una dieta saludable que nos permita vivir más y sentirnos mejor. En fin, un libro pionero en el nuevo campo de la Gastronomía Nutramolecular. El libro contiene 126 recetas de los platos tradicionales más representativos de 17 Autonomías españolas. Para su mejor comprensión, los procesos culinarios de su elaboración se representan en forma diagramada y se explican de forma racional y fundamentada. La información nutricional que se da para cada receta, se valora de forma que el lector conozca el efecto beneficioso o contraproducente que la ingestión de una ración tendría para su salud. También orienta al lector sobre cómo calcular el aporte nutricional de cada ingrediente y cómo alterar la receta cuali y cuantitativamente adecuándola a sus necesidades personales.

Auxiliares de Enfermería Del Consorcio Sanitario de Tenerife. Temario Volumen I.e-book. - 2004-09-09

Dieta Andina - Jorge Valera 2014-04-03

Conoce la DIETA ANDINA, nutritiva y saludable, en sus 1980 recetas de cocina; aprende a usarlos, prepararlos y darles a tus familiares y amigos para prevenir y aliviar enfermedades respiratorias (adenoiditis, alergias, amigdalitis, bronquitis, asma, faringitis, laringitis, gripe, sinusitis), digestivas (acidez estomacal, gastritis, úlceras gástricas, flatulencias, estreñimiento o constipación, colon irritable, hemorroides); apoplejía, anemia, diabetes, gota y artritis o reumatismo. La dieta andina es integral ya que incluye la alimentación adecuada para cada uno de las 20 enfermedades, ya sea en el desayuno, almuerzo y cena, con infusiones de yerbas entre comidas, o aplicando emplastos o compresas, de acuerdo al malestar. También pueden ayudar baños o licores medicinales. Los alimentos de la dieta andina tienen que ser orgánicos y frescos, para darles una dieta cruda; evitar los transgénicos.

Mi cuerpo sano comiendo y jugando - Lorente, Gustavo

La infección por el VIH. Guía práctica - 2003

Nutriguía. Manual de nutrición clínica en atención temprana - Rosa María Ortega Anta 2003-03-03

Guía sobre obesidad infantil para profesionales sanitarios de atención primaria - Aranceta Bartina, Javier

Guía de comedores escolares - Aparicio Fernández, Noemí

Alimentación y nutrición - Lidia Vázquez Martínez 2005-10

Este libro está redactado de una forma clara, lo que permite una fácil lectura y comprensión, sin por ello dejar de ser riguroso y actual. El índice temático es completo y sugerente, y los contenidos que aborda van a permitir a quienes trabajan el día a día

Re-inventando la investigación en salud y educación para una sociedad transcultural: propuestas de acción - Rachida Dalauh 2019-09-18

En un mundo cada vez más globalizado y de cambios constantes, requiere unas herramientas adecuadas para abordar los desafíos a los que la comunidad académica, sanitaria, educativa e institucional han de hacer frente. El libro nace de la necesidad de dar respuesta a la diversidad existente en el ámbito de salud. Se busca ofrecer nuevas vías de teorización e intervención sobre cómo la educación y la salud, desde una perspectiva global y transcultural, pueden contribuir a disminuir las desigualdades sociales, los procesos de exclusión, fomentar la interculturalidad y la salud transcultural.

Promoción de la salud en los centros de educación secundaria de Europa - Bmjen Jensen, Bjame

Alimentación Nutrición Y Agricultura - 1998

Si, Puedes Perder Peso con tu Mente - RODCAS EDITORIAL 2022-11-14

Imagino que al leer el título de esta guía muchos se preguntarán; ¿Perder peso con la mente, qué clase de broma es ésta? Es verdad, sinceramente parece un disparate. En el contexto en el que vivimos, estamos rodeados de todo tipo de información y modas que giran alrededor del tema de perder peso, todos nos hemos topado con: la dieta keto, la dieta paleo, el ayuno intermitente, la dieta verde, la dieta blanca, la dieta socialité, pastillas "quemagrasa" y cuanta otra cosa nueva (buena o mala) que se haya hecho viral en internet. En tal sentido, ¿Por qué usted

leería esta guía, cuya premisa principal se escucha tan descabellada? Bueno, le daré tres razones: 1. Por increíble que parezca, en esta guía usted no se va a encontrar con soluciones "fantasiosas, mágicas o milagrosas", por el contrario, le explicare de manera objetiva cómo la mente es el factor principal en este proceso de perder peso. 2. Usted estará invirtiendo poco, pero podrá ganar mucho, si hablamos de negocios esto es algo que nadie desaprovecharía. En el peor de los casos usted se habrá motivado a leer esta guía y el simple hecho de leer, por sí solo, ya es bueno para su salud. 3. Esta es una guía rápida de primeros pasos y está diseñada para personas que no pueden invertir demasiado tiempo leyendo cientos de páginas.

Nutrición y dietética clínica - Jordi Salas-Salvadó 2019-05-15

Nueva edición del texto de referencia en cuanto al tratamiento dietético actualizado de las enfermedades relacionadas directamente con la alimentación y la nutrición en el que se establecen los principios básicos de la dietética y la dietoterapia, insistiendo en la justificación de cada una de las recomendaciones dietéticas desde el punto de vista fisiopatológico. En esta cuarta edición, se han reestructurado los contenidos de la obra, refundiendo capítulos y añadiendo algunos nuevos en respuesta al creciente interés del tema abordado. Los capítulos nuevos son: "Biodisponibilidad de los nutrientes", "Evaluación clínica del estado nutricional en edad pediátrica", "Dieta en la esofagitis eosinofílica", "Otras intolerancias alimentarias" y "Dieta para PET miocárdico". En su conjunto la nueva edición consta de 65 capítulos agrupados en 16 secciones. La filosofía de la obra sigue siendo la misma que en su primera edición, ya que en todo momento se establecen los objetivos nutricionales y terapéuticos para cada una de las dietas, y se proporcionan indicaciones de uso, características nutricionales, precauciones a la hora de seguirlas; todo ello con un máximo rigor científico y actualización del contenido. En la 4.ª edición los editores han contado con un gran número de expertos de diferentes campos profesionales, lo que refleja la interdisciplinariedad de la nutrición y la dietética. Así mismo, en esta edición se ha contado con la colaboración de un importante número de autores latinoamericanos que sin duda, le darán a la obra un mayor alcance y globalidad. Incluye acceso a material online en castellano a través de la plataforma SC.es en la que se ofrecen casos clínicos y preguntas de autoevaluación.

Disfruta creciendo Melisa Gómez 2022-06-16

Disfruta creciendo es el primer libro en solitario de Melisa Gómez, coautora, junto a Juan Llorca, del best seller Sin dientes y a bocados. En este libro fundamental, la autora nos ofrece una detallada guía de alimentación infantil que nos acompañará durante todas las etapas de crecimiento de nuestros hijos: desde la nutrición durante el embarazo y la lactancia, pasando por la alimentación complementaria y las necesidades nutricionales de los niños en la etapa escolar, hasta la llegada a la adolescencia, sin olvidar las opciones plant-based en todos estos periodos. El resultado es un manual de consulta imprescindible sobre la alimentación infantil, pensado con un enfoque práctico para resolver todas aquellas dudas esenciales que rodean la alimentación y la salud de nuestros hijos, así como las comidas y las cenas familiares del día a día, con valiosas recomendaciones, corroboradas por la evidencia científica actual. Los lectores encontrarán la manera de abordar la alimentación infantil de una forma global, flexible y respetuosa, para que puedan decidir cuáles son las mejores alternativas para sus hijos, disfrutando junto a ellos con la seguridad de que sus necesidades nutricionales están cubiertas. «Será importante recordar que los hábitos que se instauran en la infancia acompañarán a los niños hasta la vida adulta, por lo que debemos seguir trabajando para dotarlos de herramientas que les permitan llevar una vida saludable y convertirse en los adultos sanos y felices que esperamos que sean».

Unidades didácticas en educación física. Guía para su realización - José María Cañizares Márquez 2009-03-04

El acceso a la función pública se caracteriza fundamentalmente por generar un proceso intenso y extenso en el tiempo de preparación del futuro docente. La actual estructura del sistema de oposiciones, las modalidades de cambio y la incertidumbre que acompaña a los mismos, hace que los autores sean sensibles a todo ello y aborden con rigor, amplitud y profundidad la preparación de las quince Unidades Didácticas que siempre van a estar en la propuesta curricular de las sucesivas convocatorias. Es por ello que este libro se ofrece como referente válido por su gran capacidad de síntesis, por presentar unos contenidos actualizados y novedosos, sin relegar los pilares clásicos de las Unidades Didácticas, en un encomiable buen hacer didáctico. Ofrecen a las personas que opositan una guía con propuestas de calidad en unas coordinadas bien ajustadas a los criterios de evaluación de los

tribunales, y de fácil acceso a la consulta por tener formato libro, con bibliografía y webgrafía muy actualizadas. Esto permite a cada persona interesada individualizar su propuesta y que ésta sea muy creativa y original. Los autores reúnen un amplio bagaje conceptual y práctico ya que han trabajado en todas las etapas del sistema y han transitado por toda la oferta educativa (Primaria, Especial, Compensatoria, Secundaria, Bachillerato, Formación de Técnicos Deportivos, C. A. P. y Universidad), aportando sus conocimientos e investigaciones tanto en la Educación Física como en la Psicopedagogía y Didáctica. También poseen una dilatada experiencia en la preparación de oposiciones. En cuanto a investigación educativa tienen publicados numerosos libros, videos, así como ponencias y comunicaciones en Jornadas y Congresos. En resumen, un magnífico volumen actualizado a 2009 y válido no sólo para personas que desean opositar, sino, dada su variedad temática, muy interesante para estudiantes de Magisterio en general y para personas funcionarias en su pleno ejercicio.

La alimentación en la Educación Secundaria Obligatoria. Guía didáctica - Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición 2007

Programación Didáctica en Educación Física. Guía para su realización
José María Cañizares Márquez 2009-11-26

1ª Parte: La programación. Sus apartados. 1. Aspectos preliminares. 2. Elementos estructurales de la programación 2ª Parte: Anexos de apoyo a la realización de la programación. 1. Características del alumnado de primaria. 2. Guía de apoyo para la elaboración de los elementos curriculares. 3ª Parte: Criterios de evaluación que suelen tener los tribunales. Consejos a tener en cuenta para la exposición oral. 1. Criterios de los tribunales. 2. Estrategias para el examen oral 2.1. Los

recursos de apoyo.

Actividad física saludable. Guía para el profesorado de educación física - Óscar Luis Veiga Núñez 2007

Guía para las administraciones educativas y sanitarias. Criterios de calidad para el desarrollo de proyectos y actuaciones de promoción y educación para la salud en el sistema educativo - Puigdollers Muns, Elisabet

Participación educativa. Revista del Consejo Escolar del Estado. Segunda época. Vol. 2 / Nº 2 / 2013. Fortalecer la institución escolar -

Bibliografía española - 2006

La promoción de la salud - Pedro Salmerón Sánchez 2017-02-25

La eficacia de los programas de promoción de la salud y de prevención de la enfermedad requieren una aproximación desde el modelo biopsicosocial que potencia y entiende la intervención como un proceso compartido entre el educador (profesional sanitario) y la persona o grupo usuario del servicio. Este proceso es impensable sin la consideración previa de aspectos tales como el análisis del contexto y diagnóstico de la situación problema, los objetivos, los componentes y actividades del programa o la metodología y su evaluación. El presente manual pretende consolidar en un único documento aquellas aportaciones que, desde diferentes medios y experiencias, consideramos de utilidad para que nuestro programa consiga las metas deseadas.